

# UN SEJOUR DE VACANCES A LA FERME D'AULOT

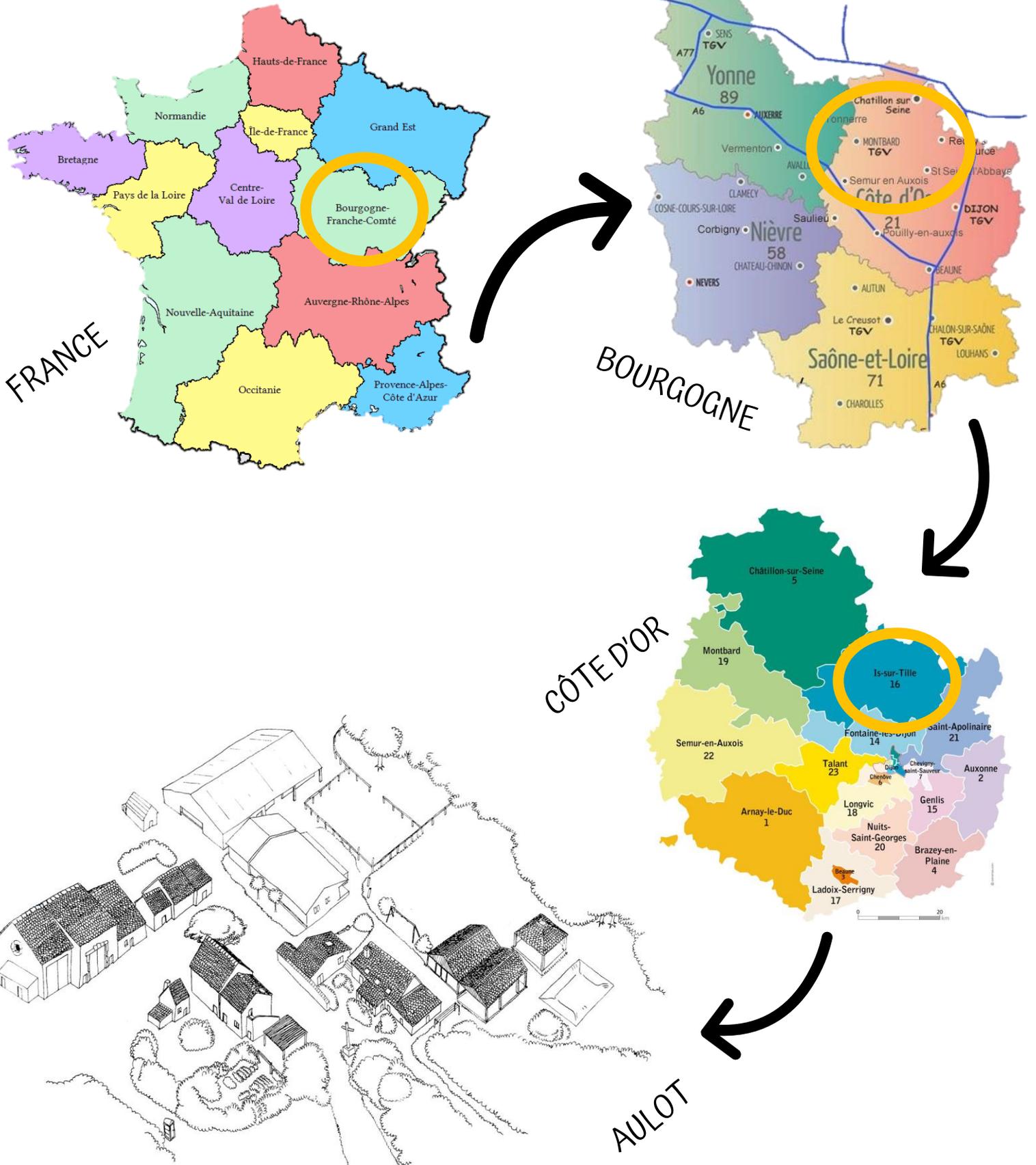
Réponses aux quelques questions que tu peux te poser...

TU VAS VOIR  
C'EST SUPER!



# LA FERME D'AULOT ?

Aulot c'est un ancien petit village situé en Côte d'Or.  
Il a été totalement aménagé pour accueillir des colonies de vacances !



# Avec qui tu vas vivre à la ferme ?

## Qui sera là pendant ton séjour :

Pendant les séjours de vacances nous sommes nombreux sur la ferme. Il y aura les enfants, comme toi, qui viennent en vacances, les animateurs et animatrices, un.e assistant.e sanitaire, des monitrices équestres...

## Ton petit groupe de chambre :



En arrivant à la ferme tu vas pouvoir rencontrer ton groupe et ton animateur ou ton animatrice. Ensemble vous pourrez mener de nombreux projets, il ou elle sera là pour t'accompagner au quotidien si tu as besoin de coups de main.

Dans un groupe tu seras avec 5 à 8 personnes de ton âge et de ton genre. Vous dormirez tous ensemble dans la même chambre !

**MAIS PAS QUE...**

Plus le séjour va passer et plus tu vas rencontrer de nouveaux enfants, de nouveaux et nouvelles adultes... Tu vas pouvoir vivre de folles aventures avec eux aussi.



# Où est-ce que tu vas dormir ?

A la ferme d'Aulot, enfants, animateurs et animatrices dorment dans des grandes chambres ou dans des tentes pour les plus âgés.



Ne t'inquiète pas, à la ferme tu auras aussi une salle de bain, des toilettes... Le confort total !

PSSSTT...n'oublie pas ton sac de couchage !



# Qu'est-ce qu'on mange à Aulot ?

## Les repas

Souvent toute la ferme se retrouve pour le repas, nous les prenons dehors quand il fait beau, parfois dans un pré, parfois dans un lieu insolite...

Certains jours nous préférons manger en plus petit groupe. Dans ce cas vous pourrez choisir un incroyable lieu où vous installer pour le repas !

## Qu'est-ce que tu vas manger ?

Les repas sont préparés sur place par nos supers chef.fe.s cuisiniers.

Il est possible qu'avec ton groupe vous ayez envie de vous préparer un repas ou un gâteau qui n'est pas au menu de la semaine. Pas de problème, vous pouvez venir préparer votre super repas et le déguster dès qu'il est prêt !

## Et si tu as un régime particulier ?

Si tu as une allergie ou un régime particulier ne t'inquiète pas on assure le coup ! Tu auras toujours des plats qui te conviennent.



# Le téléphone à Aulot ?

Tu pourras évidemment appeler tes proches durant le séjour. Nous avons un téléphone fixe à la ferme et nous connaissons le numéro de tes parents. Il suffira de demander à ton animateur ou ton animatrice de te prêter le téléphone de la ferme.

## Le portable à Aulot

Pendant un séjour à Aulot nous ne souhaitons pas que les téléphones portables soient constamment utilisés et sortis. Nous t'encourageons vivement à nous les confier dès le début du séjour.

Tu pourras y avoir accès quand tu veux bien sûr mais son utilisation se fera en dehors du centre de la ferme.

## Pourquoi ce choix ?

Un séjour à Aulot te donne l'occasion de vivre des moments uniques avec d'autres enfants et adultes. Il serait dommage de se priver de si bons instants en étant sans cesse connecté avec le monde extérieur.

Pendant un séjour, nous essayons au maximum de créer une vie de groupe, une bulle dans le quotidien. Pour sortir un peu de ce quotidien, il nous semble important de pouvoir nous séparer, le temps d'un court séjour, de nos téléphones.



# Qu'est-ce que tu peux faire à la ferme ?

## Beaucoup de projets sont possibles :

Il y a énormément de choses que l'on peut faire à la ferme !

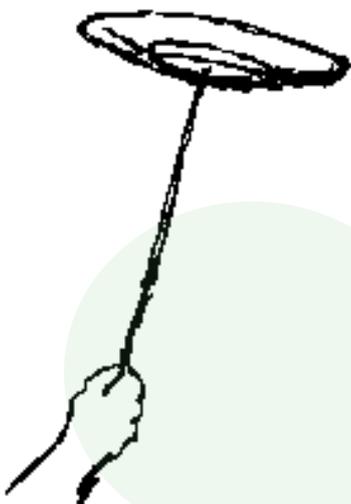
Pour commencer, si tu le souhaites, tu pourras participer à une activité équestre par jour.

Le reste de la journée te donnera l'occasion de vivre de nombreuses activités avec ton groupe ou d'autres enfants et adultes de la ferme.

## Aucune activité ne t'est imposée

A la ferme d'Aulot c'est toi qui es libre de choisir les activités que tu as envie de faire ou de ne pas faire.

Les animateurs et animatrices sont là pour t'accompagner dans tes projets, aussi fous soient ils !



Film

Poney

Photos

Cuisine

Randos

Cirque

Danse

Cabanes

Bricolage



Théâtre

Jardinage

Et tout autre  
idée qui te  
passera par  
la tête

# Comment se passe une journée ?

## Tout commence par un bon petit dej'...

Le matin tu seras libre de te lever à l'heure que tu veux.

Le petit déjeuner t'attendra dans la maison. Les premiers jours, si tu ne connais pas les lieux ton animateur ou ton animatrice t'accompagnera !

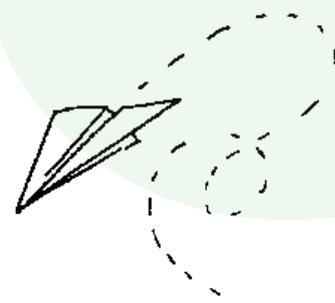
## Puis on attaque la journée !

\* Comme tu as pu le lire, les activités ne sont pas imposées. Pendant la journée tu pourras prendre part aux activités et aux projets de ton choix.

## N'oublions pas les petits rendez-vous de la ferme !

Il y a quelques moments où toute la ferme se réunit : les spectacles et l'assemblée.

Cette assemblée est le moment où nous allons décider tous ensemble, adultes et enfants, du programme de notre semaine. C'est aussi l'occasion de convier la ferme à un spectacle, de proposer une activité...



# Et le soir, qu'est-ce qui se passe ?

Le soir tu pourras participer à des veillées. Ce sont des soirées spéciales prenant la forme de grands jeux, de création ou d'exploration.

## Avec toute la ferme...

Certains soirs nous pourrons vivre des moments incroyables avec tous les enfants et adultes de la ferme. Des jeux d'attrape, de rôle...il y en aura pour tous les goûts.

## ...Ou en petit comité

Le reste des soirées pourra se faire entre groupe du même âge ou avec ton petit groupe. Soirée dans la forêt, création de spectacle...



Aucune veillée ne te sera imposée !

Avec ton groupe vous choisirez vous-même vos veillées pendant le séjour.



Le grand pré



Le cirque



La ferme



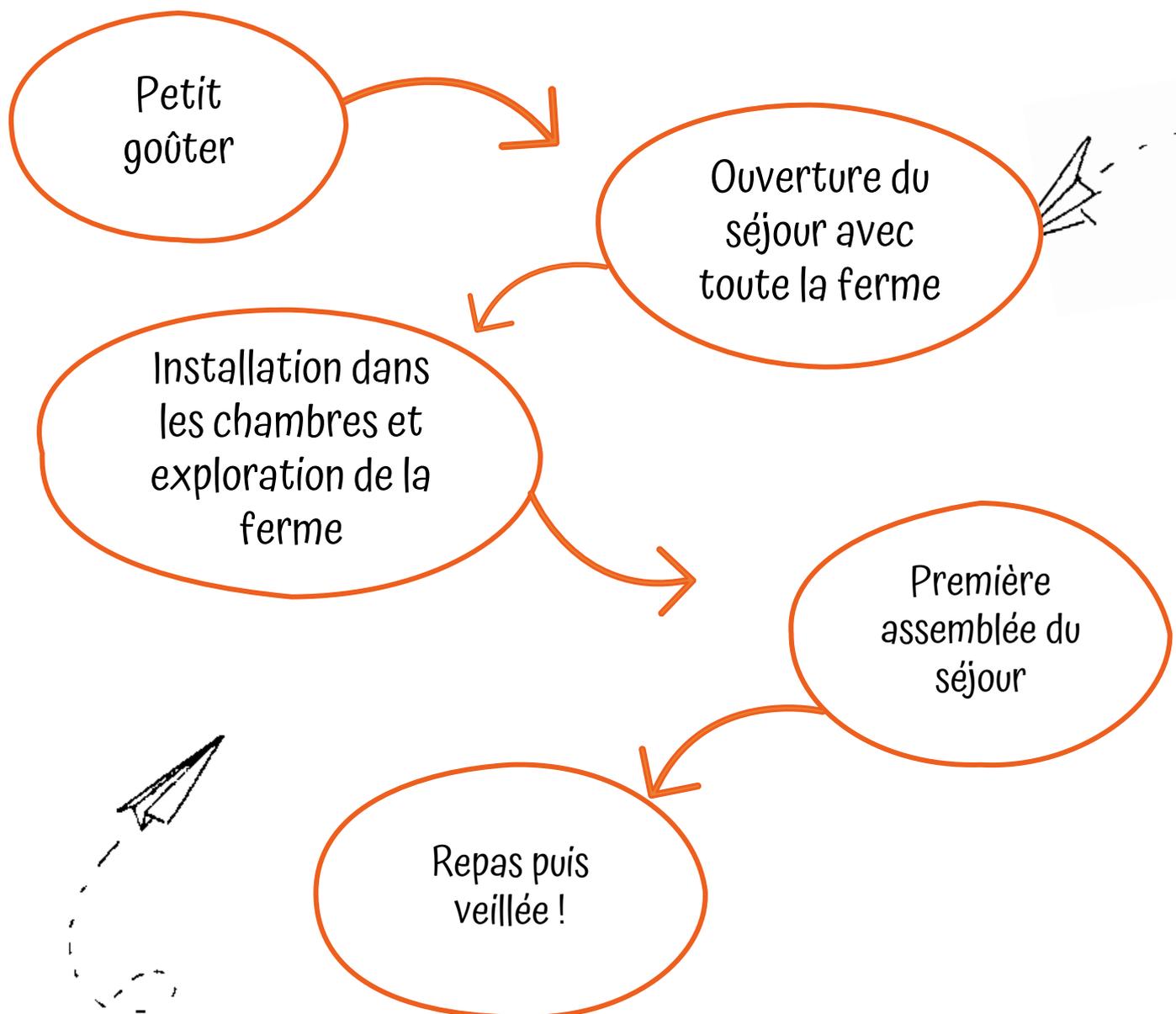
# Ton arrivée à Aulot ?

## La rencontre avec ton groupe

Dès ton arrivée sur la ferme, nous te présenterons ton animateur ou ton animatrice qui se fera une joie de te faire visiter la ferme.

Puis, petit à petit, le reste des enfants du groupe arrivera et vous pourrez commencer à faire connaissance !

## Voilà la suite du programme :



On espère que ce petit dossier aura répondu à quelques unes de tes questions.

Si tu as encore des interrogations ou des doutes n'hésite surtout pas à les poser à tes parents ou à nous !

A très vite,



L'équipe d'Aulot

